

代替「你咪再喊/唔開心啦」的

10 句話：

1. 唔開心係正常㗎。
2. 你一定係覺得好困難。
3. 我陪住你。
4. 你放心講俾我知。
5. 我明你嘅意思。
6. 咁實在真係好難過。
7. 我地一齊諗辦法。
8. 我聆聽緊你。
9. 我知道你需要空間，我會係你附近，你覺得想要我嘅時候可以即刻搵我。
10. 聽落真係感覺好難受。

代替「你咪再喊/唔開心啦」的 10 句話:

doi6 tai3 「 nei5 mi1 zoi3 haam3 /m4 hoi1 sam1 laa1 」 dik1 10 geoi3 waa6 :

1. 唔開心係正常㗎。
m4 hoi1 sam1 hai6 zing3 soeng4 gaa2 ◦
2. 你一定係覺得好困難。
nei5 jat1 ding6 hai6 gok3 dak1 hou2 kwan3 naan4 ◦
3. 我陪住你。
ngo5 pui4 zyu6 nei5 ◦
4. 你放心講俾我知。
nei5 fong3 sam1 gong2 bei2 ngo5 zi1 ◦
5. 我明你嘅意思。
ngo5 ming4 nei5 ge3 ji3 si1 ◦
6. 咁實在真係好難過。
gam3 sat6 zoi6 zan1 hai6 hou2 naan4 gwo3 ◦
7. 我地一齊諗辦法。
ngo5 dei6 jat1 cai4 lam2 baan6 faat3 ◦
8. 我聆聽緊你。
ngo5 ling4 ting3 gan2 nei5 ◦
9. 我知道你需要空間，我會係你附近，
ngo5 zi1 dou6 nei5 seoi1 jiu3 hung1 gaan1 ◦ ngo5 wui2 hai6 nei5 fu6 gan6 ◦
你覺得想要我嘅時候可以即刻搵我。
nei5 gok3 dak1 soeng2 jiu3 ngo5 ge3 si4 hau6 ho2 ji5 zik1 hak1 wan2 ngo5 ◦
10. 聽落真係感覺好難受。
ting3 lok6 zan1 hai6 gam2 gok3 hou2 naan4 sau6 ◦

	English	Cantonese translation	JyutPing
	10 Things to Say Instead of "Stop Crying"	代替「你咪再喊/唔開心啦」的 10 句話：	doi6 tai3 「 nei5 mi1 zoi3 haam3 /m4 hoi1 sam1 laa1 」 dik1 10 geoi3 waa6 :
1	It's OK if you're sad.	唔開心係正常㗎。	m4 hoi1 sam1 hai6 zing3 soeng4 gaa2 °
2	This is really hard for you.	你一定係覺得好困難。	nei5 jat1 ding6 hai6 gok3 dak1 hou2 kwan3 naan4 °
3	I am here with you.	我陪住你。	ngo5 pui4 zyu6 nei5 °
4	Tell me about it.	你放心講俾我知。	nei5 fong3 sam1 gong2 bei2 ngo5 zi1 °
5	I hear you.	我明你嘅意思。	ngo5 ming4 nei5 ge3 ji3 si1 °
6	That was really scary, sad, etc	咁實在真係好難過。	gam3 sat6 zoi6 zan1 hai6 hou2 naan4 gwo3 °
7	I will help you work it out	我地一齊諗辦法。	ngo5 dei6 jat1 cai4 lam2 baan6 faat3 °
8	I'm listening	我聆聽緊你	ngo5 ling4 ting3 gan2 nei5 °
9	I hear that you need space, I want to be here for you. I'll stay close so you can find me when you're ready.	我知道你需要空間，我會係你附近，你覺得想要我嘅時候可以即刻搵我	ngo5 zi1 dou6 nei5 sei1 jiu3 hung1 gaan1 · ngo5 wui2 hai6 nei5 fu6 gan6 · nei5 gok3 dak1 soeng2 jiu3 ngo5 ge3 si4 hau6 ho2 ji5 zik1 hak1 wan2 ngo5 °
10	It doesn't feel fair.	聽落真係感覺好難受。	ting3 lok6 zan1 hai6 gam2 gok3 hou2 naan4 sau6 °